



Bienvenue hors du temps

CARTE DES PRESTATIONS BIEN-ÊTRE

MASSAGES BIEN-ÊTRE, NON THÉRAPEUTIQUES



MASSAGES - 30 MIN

Solo 55€ / Duo 110€

MASSAGE ÉVASION

Un moment d'effleurement pour des jambes légères.

MASSAGE RELAXATION

Un moment de détente avec des mouvements adaptés à vos besoins pour soulager les tensions du dos.

MASSAGE SÉRÉNITÉ

Une pause détente et énergétique pour votre visage.

MASSAGE RENAISSANCE

Un moment délicat pour faciliter la circulation sanguine de vos bras et vos jambes.

LE PETIT CABANEUR - A PARTIR DE 12 ANS

Un massage léger du haut du corps, accompagné d'un adulte.

LES PETITS PETONS - A PARTIR DE 8 ANS

Une réflexologie plantaire de bien-être pour les enfants, accompagné d'un adulte.

SIGNATURE COUCOO

LE COUCOONING - DUO 30 MIN - 110€

Un massage bien-être du dos avec un travail autour des tensions.

LE COUCOONING - DUO 60 MIN - 200€

Un massage bien-être avec une prise de contact sur tout le corps pour un travail autour des tensions.

MASSAGES - 60 MIN

Solo 100€ / Duo 200€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DE BIEN-ÊTRE

Un massage des pieds avec des points de pression pour un moment de relaxation profonde.

MASSAGE EXPÉRIENCE

Un massage complet du corps personnalisé selon vos envies ou vos besoins. Nos masseuses s'adapteront à votre demande.

MASSAGE RENAISSANCE

Un moment délicat et approfondi pour faciliter la circulation sanguine de vos bras et vos jambes.

MASSAGE QUATRE MAINS - EN SOLO UNIQUEMENT - 200€

Un massage à 4 mains pour une sensation d'équilibre.

AUTRES PRESTATIONS BIEN-ÊTRE

COURS DE YOGA - 1H SOLO 60€ / DUO 100€

MARCHE NORDIQUE - 2H SOLO 40€ / DUO 80€

PAUSE BIEN-ÊTRE

LA PAUSE COUCOONING - 1H30 - SOLO 115€ OU DUO 210€

Un cours de yoga d'une heure suivi d'un massage Signature Coucooning 30 min.

LA PAUSE COUCOONING - 2H - SOLO 160€ OU DUO 300€

Un cours de yoga d'une heure suivi d'un massage Signature Coucooning 60 min.

Si vous êtes enceinte, merci de nous le préciser lors de la réservation de votre massage afin qu'il soit adapté à vos besoins. Le massage est possible entre 4 et 7 mois de grossesse sur avis médical.

